

## Посвятила себя медицине

– Я помню, как очень сильно хотела, чтобы мне поскорей исполнилось 15 лет, – сказала Августа Васильевна при встрече, вспоминая юность. – И, кажется, исполнилось-то только вчера!  
А вот уже сразу и 90.  
Жизнь-то прошла...

В последней фразе ее прозвучало больше удивления какого-то, чем печали. Она взяла в руки цветы, привезенные внучатой племянницей Леной к юбилею из города, присела в свое любимое кресло, позируя мне. Наше знакомство произошло прямо в день рождения Августы Васильевны, 9 августа. Пока мы ждали гостей, немного разговорились. Я поняла сразу, что моя собеседница – человек интересный, с большим чувством юмора и оптимистическим характером. Такие люди умеют слушать и говорить, они уверены в себе и дарят это качество окружающим.

Августа Васильевна Зарубина – невероятно трудолюбивый человек, всю свою жизнь она посвятила медицине, работала на благо Богучанского района.

(Продолжение на 6 с.)



1958 год



ISSN 2412-6322



23033



9 772412 632247 >



**РАБОТАТЬ  
ПО-НОВОМУ  
РАБОТАТЬ  
ДЛЯ ЛЮДЕЙ!**

Михаил  
**КОТЮКОВ**

Печатная площадь предоставлена безвозмездно кандидату на должность Губернатора Красноярского края Котюкову Михаилу Михайловичу 18+



**10 СЕНТЯБРЯ**

**✓ ЛДПР**

**ВЫБОРЫ  
ГУБЕРНАТОРА  
КРАСНОЯРСКОГО  
КРАЯ**

Александра  
**ГЛИСКОВА**

Печатная площадь предоставлена безвозмездно кандидату на должность Губернатора Красноярского края Глискову Александру Александровичу 18+

# Посвятила себя медицине

(Продолжение.  
Начало на 1 с.)

Многие будут удивлены, но в свои девяносто Августа Васильевна сама сажает огород. «Движение – это жизнь», – говорит она и с гордостью сообщает, что урожай клубники в этом году хороший, ягоду и наморозила, и варенье сварила. Тут же принесла мне клубничное варенье на пробу к чаю. Урожай овощей стабильный, помидоров, огурцов хватает.

– Мы в семье все были трудолюбивые, – делится воспоминаниями именинница, – нас к этому приучила мама, она и сама была трудяга. Свое хозяйство держали всегда: корова, куры, свиньи, огород, все мы с детства работали на земле. Мне и сейчас работа в огороде – в радость. Сын по огороду помогает только в случае необходимости, в основном, стараюсь все делать сама. Он занимается благоустройством, воду в огород провел, котельную оборудовал, облагородил двор, дом ремонтирует.

На серванте в зале стоят фотографии родителей.

– Я – коренная ангарка, – рассказывает Августа Васильевна, – родилась в деревне Ирба, тогда еще в Богучанском районе, в 1933 году. Родители воспитали шестерых детей: два брата, четыре сестры, я – предпоследняя. Мама, Ирина Андреевна Зарубина, прожила долгую жизнь, 99 лет. Предки ее были тунгусами, за что муж так и называл ее: моя тунгуска. Папа, Василий Тимофеевич, прошел две войны: гражданскую и Великую Отечественную. После ранения в 43-м году вернулся домой, работал начальником ОРСа. Отец умер, когда ему было всего 63. Брак



Августа Васильевна принимает поздравления

длиной в 46 лет для современных поколений – из ряда вон, а тогда это было нормой жизни.

В 1954 году Августа окончила Богучанскую школу № 1. Учиться начала с опозданием на два года, вместо положенных восьми лет – в десять, потому что пришлось водиться с сестренкой и племянником (мама вышла на работу, а сидеть с двухлетними малышами, кроме нее, некому было). После седьмого класса рванула вместе с подружкой поступать в Енисейское педучилище. Поступила и успешно училась два года. Папа на это очень обиделся, так как сильно хотел, чтобы дочь медиком стала и лечила своих родных. Мама приехала, забрала ее, сказала: все, в школу поехали. Августа после лекций по психологии и пе-

дагогической практики, когда она уже почти стала учительницей, снова превратилась в прилежную ученицу. Окончила десять классов и, чтобы исполнить папину мечту, поступила в Красноярский медицинский институт.

Получив высшее образование, Августа Васильевна прошла специализацию и, вернувшись в родной район, стала работать гинекологом.

– Был очень хороший коллектив, – с теплотой вспоминает она, – нас всего шесть докторов. Все хорошо ко мне отнеслись, помогали. Как мы работали тогда, и не выскажешь! Транспорта не было, дорог не было. Сообщение между поселками только самолетом. А когда начинались лесные пожары, часто из-за плохой видимо-

сти рейсы отменяли. Летом до пациентов зачастую можно было добраться только по воде, зимой – никакого сообщения. Когда я сама заболела, и меня отправили в Красноярск, из-за низкого давления врачи запретили ночные работы, а как гинеколог без ночных работ?

По состоянию здоровья Августе Васильевне пришлось сменить специальность на отоларинголога. Работы тоже много было: и аденоиды удаляла, и полипы, и проколы делала. Командировки по району постоянные, как результат – подорвала здоровье, заработала астму к сорока девяти годам. Пришлось еще раз сменить профиль – переобучилась на физиотерапевта. В то время была популярной методика – волевая дыхательная

гимнастика по Бутейко. Ученый и врач Константин Бутейко наблюдал за дыханием людей и сделал вывод о том, что причиной частых болезней является неправильное дыхание. Она использовала эту методику и сама при помощи правильного дыхания смогла победить астму.

Трудиться везде было интересно, но работа в гинекологии тронула ее больше всего. Возвращается мыслями в прошлое:

– Ночные вызовы случались часто. Бывало, спишь, темно, раз, фары сверкнули, за тобой... собираешься, поехали.

Ей до сих пор снится, что она роды принимает.

За безупречное и добросовестное отношение к своей работе в течение многих лет награждена знаком «Отличник здравоохранения».

– Я не считаю, что жизнь прошла зря, – говорит моя собеседница, – все-таки много было хорошего: и добрых людей, и радостных событий.

Официальная делегация прибыла точно к назначенному сроку. Глава района Алексей Медведев и его заместитель Сергей Петров лично поздравили именинницу с юбилеем, вручили подарки. Тепло поздравили коллегу медики, а также совет ветеранов и Богучанский сельсовет.

Августа Васильевна была тронута таким вниманием. Юбилей не обошелся и без праздничного стола, где собрались дорогие, близкие сердцу люди: сын Владимир, племянница Татьяна и внучатая племянница Елена, а внук Илья поздравил бабушку онлайн.

**Лариса МИХАЙЛОВА.**

Фото автора.  
(АП)